



¡NO SE VAYAN TODAVÍA, AÚN HAY MÁS!

A partir del Lunes 3 de Septiembre y de 17h30 a 20h30 dará comienzo un año más la Escuela de Tenis del C.D.Solmar en su periodo invernal. Desde esa fecha los jugadores podrán ir viniendo al Club para formalizar su inscripción en un nuevo curso que

STAGE DE TENIS ULTIMA SEMANA DE VERANO C.D.SOLMAR DEL LUNES 3 AL VIERNES 7 DE SEPTIEMBRE



ACTIVIDADES:

9-10h30 TENIS 10h30-11h00 EDUCACIÓN FÍSICA
11h00-11h30 ALMUERZO 11h45-12h45 TENIS PLAYA
13h00-13h45 PISCINA 14h00 FIN ACTIVIDAD

CARACTERÍSTICAS:

* LAS CLASES DE TENIS, LA EDUCACIÓN FÍSICA, EL ALMUERZO Y LA PISCINA SE REALIZARÁN EN EL C.D.SOLMAR
* LAS CLASES DE TENIS PLAYA Y LOS TORNEOS DE TENIS PLAYA SE REALIZARÁN EN LA PLAYA FRENTE AL C.D.SOLMAR

ESCUELA DE TENIS DE INVIERNO C.D.SOLMAR 2018-2019

ACTIVIDADES:
CLASES TENIS
TORNEOS FEDERADOS
TORNEOS INTERNOS
LIGA TENIS BASE

ESCUELAS:
MINITENIS
INICIACIÓN
PERFECCIÓN
COMPETICIÓN
CLASES PARTICULARES

INFORMACIÓN: www.cdsolmar.com

esperamos sea igual de fructífero que el precedente. Clases técnicas de tenis, físicas, teóricas junto a estiramientos y competiciones federadas y amateurs completarán un conjunto de actividades destinadas a perfeccionar el tenis de cada alumno. Además de las clases por la tarde la primera semana de Septiembre habrá un stage de tenis y tenis-playa Lunes, Miércoles y Jueves de 9h00 a 14h00 para los jugadores más avezados que deseen demostrar sus habilidades técnicas sobre la sílice playera.



Sábado 1 de Septiembre de 2018